**嘉二实验学校某年级中秋国庆作业单**

**各位同学：**

 **9月29日~10月6日我们将迎来中秋国庆小长假，同学们在放松身心的同时，注意劳逸结合，但也不要放松学习，请同学们合理安排学习时间，认真完成如下作业：**

**语文学科：**

1.《艾青诗选》摘抄一篇有土地意象的诗歌，并进行赏析（不少于200字，课文除外）；

2.《艾青诗选》摘抄一篇有太阳意象的诗歌进行赏析（不少于200字）；

3.修改大作文《我终于战胜了困难》

**数学学科：**

1.4道题目解答；

2.完成知识点梳理，并理解记忆；

3.课课练24.5相似三角形的性质（4）.

**英语学科：**

1.家默U1-U3词汇和词组，有批改和订正。

2.报纸第4期（听力+基础+阅读）。

3.完成听说练习（轻松说霸）。

**物理学科：**

1.以小报形式梳理固体压强、液体压强、大气压强知识点。

2.调查轮船吃水深度，并完成下发学习单。

**化学学科:**

1.复习巩固第一、二章已学知识点

2.练习册部分习题

**道法学科：**

1.第一单元复习巩固练习

2.熟读第一单元核心知识

3.预习第二单元，梳理知识框架

**生命科学：**

已学知识复习

**体育学科：**

(详见体育作业打卡表)

**嘉定区嘉二实验学校**

**2023年 9月25日**

|  |
| --- |
| 九年级国庆假期锻炼打卡表 |
| 班 级 ： 姓 名 ： | 性 别 ： |
| 练习内容 | 日期 | 家长签名 |
| 9.29 | 9.30 | 10.1 | 10.2 | 10.3 | 10.4 | 10.5 | 10.6 |
| 4分钟跳绳 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 跳跃练习 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1分钟仰卧起坐(女) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 俯卧撑(男) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 运动总时间 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1、4分钟跳绳测试每天两次，记录最好成绩。

体能素质练习仰卧起坐和俯卧撑必做，记录每分钟的个数。
2、各种跳跃可以选择其中的4-6个进行练习，30次为一组，循环2组以上，记录运动总时间。跳跃练习内容：开合跳、高抬腿、后踢腿、波比跳、深蹲跳、俯身登山跑、收腹跳、俯身跨步，俯身收腹跳、十字跳等。